

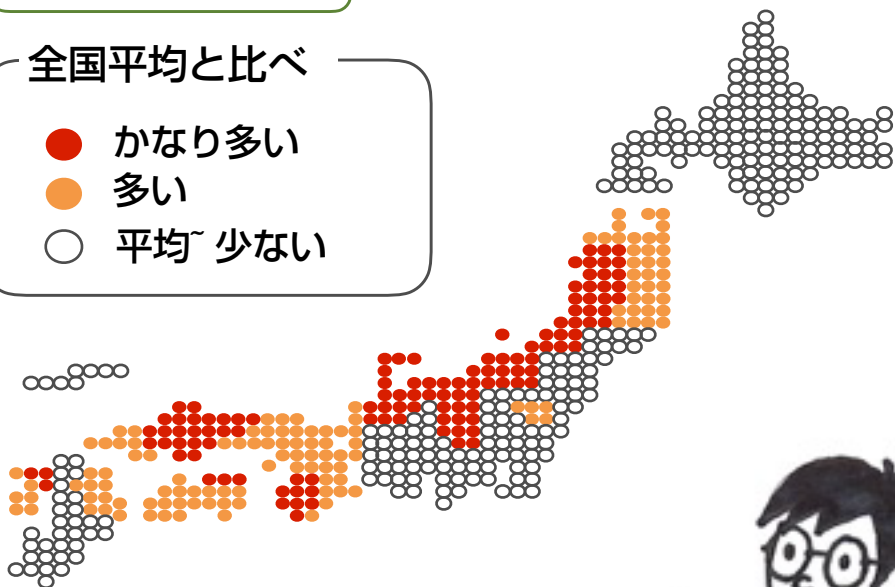
胃がんリスク アンケート

～あなたの胃がんのリスクがわかります～

胃がん発症の地域差

全国平均と比べ

- かなり多い
- 多い
- 平均～少ない



兵庫県は胃がんリスクが
高い地域です！！

国立ガン研究センターが年齢、生活習慣、ピロリ菌の有無などをチェックすることで胃がんのリスクがわかるチェックリストを作成しましたので確認してみてください。

チェック項目（該当するところに✓）

チェック1 年齢、性別

| 年齢 | 男性 | 女性 |
|-------|-----------------------------|-----------------------------|
| 40～44 | 1点 <input type="checkbox"/> | 0点 <input type="checkbox"/> |
| 45～49 | 3点 <input type="checkbox"/> | 1点 <input type="checkbox"/> |
| 50～54 | 4点 <input type="checkbox"/> | 2点 <input type="checkbox"/> |
| 55～59 | 6点 <input type="checkbox"/> | 4点 <input type="checkbox"/> |
| 60～64 | 8点 <input type="checkbox"/> | 5点 <input type="checkbox"/> |

チェック2 ABC分類（ピロリ菌と慢性胃炎の有無）

| | | |
|-----|---------------|------------------------------|
| A 群 | ピロリ菌なし+慢性胃炎なし | 0点 <input type="checkbox"/> |
| B 群 | ピロリ菌あり+慢性胃炎なし | 8点 <input type="checkbox"/> |
| C 群 | ピロリ菌あり+慢性胃炎あり | 11点 <input type="checkbox"/> |
| D 群 | ピロリ菌なし+慢性胃炎あり | 11点 <input type="checkbox"/> |

チェック3 喫煙

| | |
|----------|-----------------------------|
| 非喫煙・過去喫煙 | 0点 <input type="checkbox"/> |
| 現在喫煙 | 1点 <input type="checkbox"/> |

チェック4 胃がんの家族（親か兄弟姉妹）

| | | |
|----|----|--------------------------|
| なし | 0点 | <input type="checkbox"/> |
| あり | 1点 | <input type="checkbox"/> |

チェック5 塩分の高い食習慣（外食が辛いと感じるか）

| | | |
|----|----|--------------------------|
| なし | 0点 | <input type="checkbox"/> |
| あり | 1点 | <input type="checkbox"/> |

5つのチェック項目の
合計点 = 点 / 24点

今後10年の胃がんになる確率

| 合計点 | 確率 |
|--------|------|
| 0~13点 | 1%以下 |
| 14~16点 | 1~2% |
| 17~18点 | 2~3% |
| 19~20点 | 4~5% |
| 21点 | 6% |
| 22点 | 8% |
| 23点 | 10% |
| 24点 | 13% |



はらの内科クリニック

〒665-0061兵庫県宝塚市仁川北3-7-17

Tel: 0798-52-8811

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|------------|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00~16:00 | 内視鏡検査(要予約) | | | | | / |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

休診：木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日